



手を貸そう

本庄ロータリークラブ会報

No. 41-41	第2006回 例会	5月6日	2004年 5月20日発行		
国際ロータリー会長	ジョナサンB. マジリアベ	第2570地区ガバナー	高山 孝		
会長	小此木利明	会長エレクト	加藤玄静	副会長	岩本英人・狩野輝昭
幹事	斉藤清一				

《本日の例会》

卓 話

「私の健康法」

春山茂之 パスト会長

さて、只今5月度の理事会が開かれました。
年度末が近づいておりますので

- ① 次年度地区役員の確認について
- ② 年度6月末最後の例会の慶弔規定に沿った表彰対象者の洗い出しをしました。
- ③ 退会希望者牛久保佳郎会員の確認

幹事報告

斉藤清一幹事

点 鐘 午後12時30分
進 行 SAA 洪澤健司 サブ
ソング 君が代
「奉仕の理想」 斉唱



会長挨拶・報告

小此木利明 会長



「目に青葉山ほととぎす初鯉」今の季節を表した詩がありますが、ゴールデンウィーク明けの何かと用事が溜まっている中での例会出席ありがとうございます。

4月25～26日の親睦を兼ねて飛騨高山への移動例会42名の参加を頂無事終了いたしました。

幸い天気にも恵まれて長野、富山或は立山等日本の代表的な山々が新しい雪におおわれ、車窓からの景観も又格別でした。皆さん楽しい旅が出来たと思います。協力頂き誠に有難うございました。

来週(5月13日)は休会ですのでお間違えのないようお願いいたします。

今月(5月27日)の夜間例会は4クラブ合同例会で、会場は上里町の「割烹小菊」を予定しています。尚当日は本庄 RC のゴルフコンペですが表彰式は4クラブ合同例会前に「小菊」で行います。

ロータリー100周年記念誌が発行されます。クラブとして10冊購入しますので、購入希望の方は事務局または幹事までご連絡ください。

大阪世界大会の記念切手をご希望の方は本日例会終了後に幹事までご連絡ください。

1シート(10枚)800円です。

誕生日祝

親睦委員会

金井直樹 副委員長
(敬称略)



石原輝彌 春山茂之 金沢喜作 野村正行 岡芹正美
飯島憲司 渋谷健司 加藤玄静 内野昭八郎 金井直樹



誕生日祝スピーチ

加藤玄静 会員



5月誕生日祝を皆様から頂きありがとうございました。私には三人の娘がおりまして誕生日祝、結婚祝は家族で行っております。今月は結婚祝と妻と私の誕生日祝とお祝いづくしであります。丁度還暦の誕生日を迎えているところで普段よりも感無量で誕生日を迎えております。

結婚記念日祝

親睦委員会

金井直樹 副委員長
(敬称略)

巴 高志 江原栄一 友岡康浩 加藤玄静 岡芹正美
福島正美 横尾弘明 佐藤敬一 中村 孝 渋谷修身
関口雅之 金井直樹



結婚記念日祝スピーチ

渋谷修身 会員



結婚祝を有難う御座います。結婚25周年の銀婚式の日には家族でお祝いをし、以来31年目を迎えておりますが50周年を迎えるのは大変ですが、これからも皆様方と一緒に楽しく過ごして行きたいと思っております。本日は有難う御座いました。

委員会報告

親睦委員会

下山正男 委員長



25, 26日の移動例会も和気藹々のうちに無事終了できました。また最後にサヨナラパーティーが予定されており、全員が参加できるような素晴らしい企画を準備しております。

ゴルフ部

佐藤賀則 会員



来る5月27日の第4回ゴルフコンペのご案内締切り4月29日で30名参加の申し込み頂いておりますが、まだ余裕がありますのでご希望の方はお申し込み下さい。集合は8:00クラブハウス前です。

6月9日4C合同ゴルフコンペは赤城クラブです。これは青年会議所が主催で、開催趣旨は退会者が多く、入会者が少ない時でもありますので入会見込のある多勢の方をお誘い頂きたい旨でございます。

職業奉仕委員会

立石秀壽 委員長



お知らせとお願いで御座います。

5月20日職業奉仕委員会では、企業訪問として本庄早稲田内にあるインキュベーションセンターを見学し、皆様のお役に立てればと計画しております。多勢のご参加お待ちしております。

雑誌委員会

石原輝彌 委員長



先月の雑誌月間に御協力を頂きましたアンケート結果を週報に掲載致しております。

読書率は当地区が10%から50%と全国平均より当クラブは非常に高読書率といえますが、更に読書率の向上に御協力ください。

今月号の特徴はロータリーと女性という事がメインテーマとなっております。会長メッセージでは国際大会に参加して頂きたいとのこと、ちなみに日本での開催は3回目となる大会です。

次に10頁にロータリーと共に歩む配偶者達と言う事で、ジーン・トンプソン夫人の次の様な言葉を紹介しております。「ご主人のロータリーの活動を奨励してください。例会から帰る度に素晴らしい男性に成長しているはずです」。ロータリアンの夫人がロータリアンズと呼ばれ、女性のグループウィメンズクラブの誕生、又、インターホイルクラブ、女性ロータリアンの誕生の歴史が紹介されております。今後ともより一層ロータリーの友に親しんで頂きます様お願いし、ご紹介と致します。

卓話紹介

プログラム委員会 沼田恵義 委員



「私の健康法」というテーマで、春山茂之さんに卓話を頂きます。

卓話

「私の健康法」

春山茂之 パスト会長



明日、丁度68歳の誕生日を迎えます。私の健康法といわれてみて私は健康とはなんだろうか。どんな方法をとっていたのかなと改めて考えてみました。

今までの病歴とでもいうものは、小学一年生の時一学期間を休み進級を心配しましたが、その後、医者になるまで病気はしませんでした。

八年後に開業し、体調不良で休んだのは半日だけで、次は関口年度の京都旅行に腹痛で2日間休み参加できませんでした。

その後、私の年度前5月にヘルニアの気があって4日入院した程度で、健康といえば健康だったのかなと思います。

それではどんな生活をしているのかといえば私の信条は「清く、正しく、美しく」で、どういう事かといえば不正をしない、心は清らかにしていればストレスが貯まらず健康でいられるのではと思います。

食事については妻が料理好きなので三食家庭で食っていますが、食事の量を少なめにするため子供の茶碗にしています。外食は塩分が強く油が悪いのでいつもは避けたほうが良い。また糖尿の気があるのでササヘルスや牛乳（ゴマ入り）を飲んでいたり、ヨーグルトEMXを口にしています。

考えてみると、人間は暇があると病気をしやすいもので、病気にならない為には興味をもって仕事をし、暇がないのが一番の健康法であります。病気は精神力でコントロールされ、生命力の基であると考えております。

次年度地区の社会奉仕の中にアイバンク委員会が出来まして、担当させて頂くことになりましたが、旅行の車中でもPRさせて頂きましたが、角膜移植は、角膜（黒眼）だけが濁っていて、外が何となくでも視力をなくす人が沢山いるわけです。角膜を交換するだけで視力が回復するわけです。しかし提供者がないのが現状で、昨年埼玉県で12人です。心臓死の人で結構なので一人で二人を救う事が出来ることを理解してもらい、RC100周年を迎えておりますので「100人に光」を私のキャッチフレーズとして頑張りたいと思っていますので、ご協力をお願い致します。

梅村さん、加藤さんの計らいでこのクラブにアイバンク委員会を作って貰いましたので、色々進めて行きたいと思います。灰になってしまうものですから、良く趣旨を理解していただき、PRに御協力をお願い致します。

ロータリー財団委員会

後藤芳生 委員長



ブラジルへ留学した五十嵐君から二度目の手紙がま
いりましたのでご紹介いたします。

ルジミラもいっていたのですが、朝5～6時に起床し
て学校から12:30頃には帰って来る生活で、あっとい
う間に8ヶ月が経ちまもなく帰国いたします。誰でも行
った当初は早く帰りたいと思うのですが、時間が経つと
もう少し居たいと思うらしいです。それだけ留学先で大
切にされて楽しく過ごしているのだと安心しております。

ニコニコBOX委員会

藤井 仁 委員

(順不同・敬称略)



春山茂之パスト会長

本日に卓話楽しませていただきます。よろしくお願
いいたします。

(以下同文でご投入がありました)

斉藤清一 杉山淑子 中村 孝 戸谷清一 入 利雄
金子 弘 野澤章夫 加藤玄静 武井包光 岩淵富男
洪澤健司 橋本恒男 高柳育行 横尾セツ 梅村孝雄
岡芹正美 野村正行 茂木 聡 下山正男 岡崎正六
中島高夫 三宅健吉 佐藤賀則 内野昭八郎

5月15日は本庄ロータリークラブの創立記念日です。
伝統ある当クラブを会員一丸となってお祝いいたしまし
よう

(以下同文でご投入がありました)

岩本英人 田中 克 金井直樹 沼田恵義 小此木利明

ニコニコBOX委員会の皆さんいつもご苦労さまです。
頑張ってください!!!

(以下同文でご投入がありました)

藤井 仁 松原幹男

茂木 正

ニコニコBOX委員会の皆さんいつもご苦労さまで
頑張ってください!!!

申し訳ありませんが途中で早退させていただきます。

春山茂之

今日は卓和をさせていただきますがよろしく。

小此木昭二

国際ロータリー創立100年を祝いましょう!!!
早退いたします。

飯塚章治

無事親睦旅行も終了いたしました。親睦委員会様お
疲れ様でした。

加藤玄静

次年度情報委員会お世話になりました。

笠原 勝

5月3日号のかわら版「こだま」を30部持って参り
ました。読んで頂ければ幸いです。

渋谷修身

三男が大学を卒業し医師団試験に合格いたしまし
た。

下山正男

移動例会並びに親睦旅行で大変お世話になりまし
た。

戸谷 丈

埼玉県展書の部 20 回の入選をしました。

立石秀壽

5 月 20 日インキュベーションセンター訪問大勢の方の参加をお願いします。

巴 高志

5 月になりました。心あらたに仕事にロータリー活動に頑張らしましょう。

石原輝弥

誕生祝有難うございました。

南 正

親睦委員会の皆さん先日の旅行ありがとうございました。

出席報告

岩淵富男 委員



本日の投入金額合計¥46,000

会員数	出席免除 会員	出席義務 会員	出席会員	出席率
83名	6名	77名	70名	84%

クラブ会報委員会

巴 高志 茂木 聡 三宅健吉 野澤章夫 小林雅幸

■例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

■例会場 埼玉グランドホテル本庄

■事務所 埼玉グランドホテル本庄 700 〒367-0041 本庄市駅南 2-2-1

TEL 0495-22-7522 FAX 0495-22-3571 E-mail honjorc@themis.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.globals.jp/hp/HRotary/index.html>