



手を貸そう

本庄ロータリークラブ会報

No.41 - 6	第1971回例会	8月 7日	2003年 8月21日発行
国際ロータリー会長 ジョナサンB.マジアベ		第2570地区ガバナー 高山 孝	
会長 小此木 利明、 会長エレクト 加藤 玄静、		副会長 岩本 英人・狩野 輝昭	
幹事 斉藤 清一			

《本日の例会》

会員増強・退会防止月間

卓 話

会員増強委員会

金子 弘 委員長

「私の健康法」

金井 澄雄さん

参加を頂き、帰宅も夜中になり大変ご苦労様でした。また親睦委員会の皆様お世話になりました。夜空に咲いた大輪の花火には皆様感動したと思います。

8月5日には出席委員会の情報集会を開き年間出席率の向上への心意気も聞いてまいりました。よろしくお願い致します。

又、本日は8月度の理事会を開きまして議題継続の審議が多いので後程発表致します。

今月は会員増強と退会防止月間です。大切な委員会ですが充実したクラブにして行こうという考えです。急激な会員増強はその反動で多くの退会者も出る可能性もありますが決して消極的意味ではありません。会員選考と連絡を取りながら入会には近い将来より良きロータリアンに成りうる資質ある心の広い人を入会してもらいたいと思います。

本日は会員増強委員長の金子会員の卓話も予定しています。

点 鐘 午後12時30分
進 行 江原 栄一 SAA
国歌斉唱 君が代
ソング 「奉仕の理想」斉唱

会長挨拶・報告

小此木 利明 会長



7月29日高井さんの葬儀には会員皆様方多数の御焼香を頂きありがとうございました。在りし日の高井さんを偲びながら30秒の黙禱を行いたいと思います。全員起立をお願いします。……黙禱終わります。

8月3日の移動例会での長岡花火大会の見学ではロータリアンの家族を含めて75名、バス2台での多数のご

幹事報告

斉藤 清一 幹事

小此木年度も1ヶ月経過し、禁煙例会については会員の皆様、特に喫煙者の会員の皆様にはご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。今後とも協力よろしくお願いたします。

- ・ 例会変更の案内が児玉RC、寄居RCから届いています。
- ・ 会報が岡部RC、本庄南RCから届いています。
- ・ 年度計画書が本庄南RC、児玉RCから届いています。

前年度決算報告

梅村 孝雄 直前会長 挨拶及び前年度決算報告
(資料参照)



昨年度皆様方のご協力により無事年度を終了することが出来ました。

また、先日決算を終え理事会を通過いたしましたことを、ご報告致します。

只今より、決算書の収支報告を致しますので宜しくお願い致します有難う御座いました。

誕生祝

石原 修 委員

佐藤 三郎、飯塚 明男、飯塚 章治、藤井 仁



飯塚 章治さん代表挨拶



今年で、丁度50歳になります。これを節目に、後半

の人生を頑張りたいと思います。本日は、有難う御座いました。

結婚記念日祝

渡辺 優

ホストファミリー巴 高志さんよりルジミラさんの近況報告



私の家に来て1ヶ月余りが経ちました。先月、ルジーのおばあちゃんが亡くなりました。

クラブで白馬にキャンプに行きました。

今月は、5日から京都、大阪、神戸に14日まで、一人で旅をしています。

委員会報告

雑誌委員会

石原 輝弥 委員長



今回の「ロータリーの友」で気になった記事は、41ページの「ロータリーの基本」です。ロータリアン達が、今、何をすべきかを確認するための記事だと思います。

次に、50ページの「ロータリーの友(日本編)」の52ページ「ロータリークラブ会員の義務」についてです。その中で、例会出席率を60パーセントを義務づけていることです。

また、逆のページの13ページの「四つのテスト考」についてですが、これは、メンバーの親睦とプログラムへの積極的な参加が、退会を防止することになることを、説明しているものだと思います。

親睦活動委員会

金井 直樹 副委員長



8月3日の移動例会では、沢山の会員とご家族の皆様にご参加頂き、有難う御座いました。

次は、年末のクリスマスパーティーになりますが、その時も皆様に満足していただける企画を計画しておりますので、ご期待下さい。

卓 話

・会員増強委員会

金子 弘 委員長



8月は会員増強と退会防止月間になっております。

その前に、今年は電力不足が大変に心配され、テレビなどでも電力の無駄遣いを警告しています。皆さんもご協力下さい。

さて、会員増強や退会防止の為に、今年はまず会員のご家族が参加できるイベントを沢山行い、家族のロータリー活動への理解を求めるとあります。また、女性会員を増やし全体の会員数を増やして行きたいと思っております。そして、毎週行われているこの例会の内容をより楽しいものにしていかなければならないと考えており

ます。会員退会増加のデメリットとして、親睦の機会が減る。プログラム・プロジェクトの参加が減る。クラブ財政が厳しくなる。ロータリー財団への寄付が減る。会員を引き付けることが難しくなる。一般の人々のイメージが後退する。などの6つが挙げられます。

・紹介 プログラム委員会

高柳 育行 委員長



今年度のプログラム委員会のテーマとして「ロータリーを続けるには健康でなくてはならない。」と言うことで、健康をテーマとして卓話を頂いております。

今回はその第2回目として、金井 澄雄さんに「私の健康法」について卓話をお願いしております。

・「私の健康法」

金井 澄雄さん



ロータリークラブでは、毎週こうして卓話として、皆さんの前に立って話をする事で適度の緊張感と、頭を使う事で健康でいられるようになるのだと思います。

私は、毎日朝起きると布団の上で、足の方に布団を乗せて、腹筋をします。最近では、150回位できるようになりました。毎日毎日1回ずつ増やすのを目標にしています。これからは、体操も取り入れたいと思っています。また、時々座禅も取り入れています。

私の考えとして健康を保つには、常に身体を動かすこと。そして夢を持って生きる。我慢(無理)をしないことだと考えております。私が新しく考えた健康法は、1日のゴルフをハーフだけ回る会を作って皆で楽しもうと思っています。

皆様も、自分に合った健康法を見つけ出し、それを実行できるように努力して下さい。

巴 高志 暑中お見舞い申し上げます。
笠原 勝 8/4号のかわら版『こだま』を30部
持ってまいりました。読んで頂ければ
幸いです。
野村 正行 今月は会員増強・拡大月間です。ロー
タリアンの仲間をつくりましょ
う!!!

ニコニコBOX委員会

笠原 勝 委員長

(順不同・敬称略)

野口 光大 故 高井 和夫会員のご冥福を心から
お祈り申し上げます。安らかに眠り
下さい。

(以下同文でご投入がありました。)

渋谷 修身・茂木 聡・渋谷 健司・温井 一英・
野澤 章夫・茂木 正・横尾 弘明・岩淵 富男・
戸谷 丈

渋谷 修身 8月3日の長岡の花火大会、大変お世
話になりました。大いに楽しみました。
親睦活動委員会の皆さんありがとうご
ざいました!!!

(以下同文でご投入がありました。)

石原 修・田中 克・岡芹 正美・小此木 利明・
斉藤 清一・石原 輝弥・金井 直樹・内野 昭八郎・
立石 秀寿・橋本 恒男・武井 包光・阪上 清之介・
江原 栄一・矢島 淳一

梅村 孝雄 前年度の決算報告が無事終わりました。
会員皆様のご支援、ご協力に改めて御
礼申し上げます。

(以下同文でご投入がありました。)

小林 雅幸

田沼 正 小此木 利明新会長大変でしょうが頑
張ってください。応援致します。

(以下同文でご投入がありました。)

春山 茂之・佐藤 賀則・岩本 英人・萩原 達夫

下山 正男 長岡の花火大会に多数の参加有りがと
うございました。

(以下同文でご投入がありました。)

金子 弘・小此木 利明

金井 澄雄 先日は高井前会長の葬儀に対しロータ
リーの大勢の皆様方におかれましては
公私共大変お忙しい中お越し頂きまし
て有難う御座いました。お陰様にて葬
儀委員長の大役を努めることができました。
高井さんのご冥福を心よりお祈
り申し上げます。

高柳 育行 金井さん卓話をよろしくお願ひします。
飯塚 明男 長岡花火大会では親睦委員会の人々に
は大変お世話になりました。これから
もよろしくお願ひします。

井河 久昇 早退します。

(以下同文でご投入がありました。)

古瀬 末雄

本日の投入金額合計 ¥ 44,000 .

出席委員会

近藤 伸侑 委員長

会員数	出席免除 会員	出席義務 会員	出席会員	出席率
86名	6名	80名	67名	85.0%

(内メーカー20名)

クラブ会報委員会

巴 高志、茂木 聡、三宅 健吉、野澤 章夫、小林 雅幸

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

例会場 埼玉グランドホテル本庄

事務所 埼玉グランドホテル本庄700 〒367-0041 本庄市駅南2-2-1

TEL 0495-22-7522 FAX 0495-22-3571 E-mail honjorc@themis.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.globals.jp/hp/HRotary/index.html>

