



手を貸そう

本庄ロータリークラブ会報

No.41 - 23・24 第1988・1989回例会 12月11日・18日 2004年1月15日発行
国際ロータリー会長 ジョナサンB.マジアベ 第2570地区ガバナー 高山 孝
会長 小此木 利明、 会長エレクト 加藤 玄静、 副会長 岩本 英人・狩野 輝昭
幹事 斉藤 清一

《本日の例会》

卓 話

「私の健康法」

井河 久昇さん

小此木 昭二さん

定です。多数の方々の参加協力、本当に有難う御座います。

又、一週間順延になりました楽市には会員多数のご協力
で無事終了できました。大変ご苦勞様でした。後ほど、担
当委員会から報告があると思います。

年末になって、世界社会奉仕の書き損じハガキ回収に協
力と準備をお願い致します。

点 鐘 午後12時30分
進 行 渋谷 健司 SAA
ソング 「我らの生業」 斉唱

幹事報告

斉藤 清一 幹事

会長挨拶・報告

小此木 利明 会長



師走に入りまして何かとお忙しい中で、例会にご出席頂
きまして有難う御座います。

来週はクリスマスパーティーですので、この会場での例
会は今日で最後です。

一昨日は加藤年度の第一回目の役員理事会が開催されま
した。回を重ねるごとに来年度が新鮮になってくると思
います。

来年開催される正田ガバナーエレクトの歓迎会及び国際
大会の件本庄クラブでは、奥様同伴を含め13名が出席予



来年の国際大会におけるガバナーエレクト激励会の申し
込みを締め切りいたします。会員婦人も含め13名の参加
がありました。ご協力ありがとうございました。

2570地区の写真展が11月18日～25日まで鶴ヶ
島中央公民館で開催され、当クラブから金井さん、江原さ
ん、岩本さん、高柳さんの4名の出品がありました。

2005～2006年度の国際親善奨学生ポスターを回
覧いたしますので、会員の事業所にお持ちいただける方が
いましたら、お願いいたします。

- ・ 学友会ニュースが届いています。
- ・ 例会変更が岡部RC、皆野長静RCから届いています。
- ・ 会報が本庄南RC、深谷ノースRCから届いています。

委員会報告

雑誌委員会

石原 輝弥 委員長



ロータリーの友から気になった箇所を幾つかご紹介致します。

初めに、今月は家族月間なのでR I会長がその事についてコメントを書いています。その良い例として次のページでは家族のコメントが寄せられています。

そして、今問題の会員の減少を食い止める策について座談会が開かれたことが掲載されています。

それから、ポリオの撲滅とエイズについても詳しく載っています。

それと、メイクアップについて36ページにあります。

細かく読んでいくと、世界のロータリーの動きが少し見えてくるのではないのでしょうか。

社会奉仕委員会

加藤 玄静 委員長



今週の楽市につきましては、大変皆様にお世話になりました。有難う御座いました。

今回、本庄市の駅北口活性化の微力の一環になればと言うことで武州本庄七福神のご紹介を致します。この七福神に纏わり色々なイベントを開いていく予定です。



高橋 福八 パストガバナー



来年の1月16日頃からオーストラリアの訪問団が来日致します。

色々と会員皆様にご協力を頂くことがあると思いますので、その時には宜しくお願い致します。

地域発展委員会

中島 高夫 委員長



先日の楽市での会員皆様のご協力、大変有難う御座いました。

親睦活動委員会

金井 直樹 副委員長



18日はクリスマスパーティーです。これから参加できる会員の方がおりましたら、佐藤 賀則会員まで連絡下さい。

当日は、当委員会が万全の体制でお待ちしておりますのでご期待下さい。

ロータリー財団委員会

後藤 芳生 委員長



国際親善奨学生を募集しております。皆様のお知り合いの方がおりましたら、ご紹介下さい。

久しぶりに壇上に上がり緊張しています。私もロータリーに入会して30年が経ちました。平成9年1月突然、病魔が私を襲いました。これまでの不摂生が影響していると反省しました。

それ以来リハビリに専念し、毎朝6時に起きて学校の校庭を5周し1周ごとに平均棒と鉄棒にぶら下がる習慣を6年間続けました。それ以後少しずつ体調が良くなり今に至っています。

私は、人に言われたことは誠実に聞いて絶対に腹を立てないように勤めております。

又、古希を過ぎると身体を整え家族を大切にしていきたいと思えます。

卓 話

・「私の健康法」

小此木 昭二さん

・紹介 プログラム委員会 岡崎 正六 副委員長



シリーズで行っております「私の健康法」のテーマで、本日は33代会長をやられました井河 久昇会員と35代会長の小此木 昭二会員にお願い致しました。

なお、本来は黒岩 三雄会員にお願いしてあったところ都合により急遽、小此木会員に今朝お願い致しまして、快く承諾して頂きました。それでは、お二方、宜しくお願い致します。



今日、突然連絡を頂き、卓話をやって欲しいと言われました。

人間は不摂生をしなければ、125歳は生きられると言われていています。

しかし、実際の寿命は80歳前後です。昔、私は酒もたばこも嗜んでいました。たばこは軍隊で覚え18歳から40歳位まで一日60本も吸っていました。これを止めるのは、大変な苦勞をしました。

しかし、止めてからは、それまで出ていた、タンやセキが止まりました。酒はストレートで飲んでいたので、肝臓を壊しインターフェロンも打ちました。

そして、現在は、肝臓病、高血圧、糖尿病と共存しています。

私は、朝起きて直ぐと、寝る前の毎日「真向法」を実践しています。又、朝はラジオ体操をしています。これは、普段使わない筋肉の運動に良いと思えます。そして、夕方は散歩を毎日しています。

また、酢とウコッケイの卵を混ぜたものを、毎日飲んでいます。これからも、摂生をして健康でいたいと思えます。

・「私の健康法」

井河 久昇さん



ニコニコBOX委員会

横尾 セツ 委員

本日の投入金額合計 ¥ 39,000.



(順不同・敬称略)

福島 文江 小此木 昭二パスト会長、井河 久昇パスト会長、卓話よろしくお願致します。期待しております!!!

(以下同文でご投入がありました。)

佐藤 三郎・岩本 英人・金子 弘・温井 一英・春山 茂之・梅村 孝雄・佐藤 賀則・古瀬 末雄・三宅 健吉・入 利雄・佐藤 敬一・岩淵 富男・江原 栄一・杉山 淑子・野澤 章夫・横尾 セツ・岡芹 正美・小林 雅幸・橋本 恒男・洪澤 健司・岡崎 正六・野村 正行・矢島 淳一・内野 昭八郎

石原 輝弥 ゴルフでシニアの部の優勝をさせてもらいました。

中島 高夫 12/7 楽市皆様のご協力で無事終わりました。ありがとうございました。

小此木 利明 来週のX'masパーティー、親睦の皆様よろしくお願致します。

下山 正男 来週のクリスマスパーティー参加よろしくお願致します。

加藤 玄静 武州本庄七福神が完成されました。元旦より一般参拝が出来ます。

斉藤 清一 2004年大阪国際大会における正田ガバナーエレクトの激励会の参加申込みが、13名ありました。有難うございます。

戸谷 丈 国際ロータリー創立100年をお祝いしましょう!!!

(以下同文でご投入がありました。)

渡辺 優・石原 修

横尾 弘明 ニコニコBOX委員会の皆さん、いつもご苦労さまです。頑張ってください!!!

(以下同文でご投入がありました。)

藤井 仁・沼田 恵義・立石 秀寿・武井 包光

出席委員会

近藤 伸侑 委員長



本日欠席の連絡を頂いた方は、戸谷 清一さんです。

会員数	出席免除 会員	出席義務 会員	出席会員	出席率
86名	6名	80名	63名	80.0%

(内メーカーキャップ15名)



《本日の例会》

クリスマス例会

(於：埼玉グランドホテル本庄)

点 鐘 午後6時30分
 進 行 渋谷 健司 SAA
 ソング 「それこそロータリー」 斉唱
 来訪者 青少年交換学生 ルジミラさん

来 訪 者

ルジミラさん お別れのスピーチ



会長挨拶・報告

小此木 利明 会長



ニコニコBOX委員会

笠原 勝 委員長

(順不同・敬称略)

牛久保 佳郎 親睦活動委員会の皆さんご苦労様です。
 本日のクリスマスパーティー大いに楽しませていただきます。！！

(以下同文でご投入がありました。)

八木 茂幸・立石 秀寿・福島 文江・小此木 利明・
 横尾 セツ・斉藤 清一・岩本 英人・戸谷 清一・
 松原 幹男・高橋 福八・橋本 恒男・小此木 昭二・
 田中 克・笠原 勝・加藤 玄静・杉山 淑子・
 岡芹 正美・茂木 正・茂木 聡・狩野 輝昭・
 高柳 育行・萩原 達夫・石原 輝弥・温井 一英・
 小林 雅幸・岩渕 富男・矢島 淳一・飯塚 章治・
 中島 高夫・渋谷 修身・関口 雅之・梅村 孝雄・
 友岡 康浩・飯島 憲司・江原 栄一・佐藤 賀則・
 近藤 伸侑・竹並 紀松・井河 久昇・竹並 栄一郎・
 佐藤 三郎・笠本 孝一・三宅 健吉・野村 正行・
 後藤 芳生・岡崎 正六・野澤 章夫・関根 貢・
 金子 弘・黒岩 三雄・巴 高志・入 利雄・
 岡根 昇・中村 孝

幹 事 報 告

斉藤 清一 幹事



来年1月の新年会のご案内をいたします。

日 時 平成16年1月8日(木)
 午後6時30分

場 所 五州園

なお当日、上里RCのメンバーがメーキャップとして参加予定となっております。

以上、よろしくお願ひいたします。

春山 茂之 皆さんようこそクリスマスパーティーにお越し下さいました。おおいに楽しんで下さい。

下山 正男 クリスマスパーティーお世話になります。

本日の投入金額合計 ¥ 57,000

クリスマスパーティー（親睦活動委員会）

司会

佐藤 賀則 委員



委員長挨拶

下山 正男 委員長



乾杯

梅村 孝雄 直前会長



閉会の辞

加藤 玄静 会長エレクト

クラブ会報委員会

巴 高志、茂木 聡、三宅 健吉、野澤 章夫、小林 雅幸

例会日 毎週木曜日 12:30～13:30

例会場 埼玉グランドホテル本庄

事務所 埼玉グランドホテル本庄700 〒367-0041 本庄市駅南2-2-1

TEL 0495-22-7522 FAX 0495-22-3571 E-mail honjorc@themis.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.globals.jp/hp/HRotary/index.html>