



手を貸そう

本庄ロータリークラブ会報

No.41 - 32	第1997回 例会	3月4日	2004年 3月11日発行
国際ロータリー会長	ジョナサンB・マジアベ	第2570地区ガバナー	高山 孝
会長	小此木利明	会長エレクト	加藤玄静
副会長	岩本英人・狩野輝昭	幹事	斉藤清一

《本日の例会》

卓 話

「私の健康法」

内野昭八郎 パスト会長

点 鐘 午後12時30分
 進 行 渋澤健司 SAA
 ソング 君が代
 「奉仕の理想」斉唱

会長挨拶・報告

小此木利明 会長



みなさんこんにちは、例会出席ご苦勞様です。
 昨日当クラブのロータリアン20名で岡芹会員のところの「特別養護老人ホーム 安誠園」を訪問してまいりました。行き届いた施設の中で老人達が安心した顔つきですごくしているのが目に付きました。また後藤会員のところの「すみれ幼稚園」の子供達も訪ねて、歌やかわいい踊りでお年寄り達を喜ばせてくれました。本庄市の最高齢者は107歳だそうですが、その方も安誠園で過ごしていると聞いております。人間尊重委員会の杉山委員長、岡芹さん、後藤さんにお骨折

りいただきありがとうございました。当日は毛布10枚と金一封を贈らせていただきました。

2月28日に親睦活動委員会を開き、親睦旅行の大枠を決めさせていただきました。

4月の高山は桜が満開ではないかと期待し、一人でも多くのご参加をお願いいたします。

次年度の職業奉仕部門の地区委員長に、当クラブの黒岩会員が決定しております。本当に名誉のことを思います。また次年度のガバナー補佐は深谷ノースの新生さんに決定したそうです。

3月25日の夜間例会は、2000回目の例会になります。41年の長い月日を経ておめでたい節目となります。色々な企画等については後ほど報告があると思います。

3月7日に地区クラブ奉仕部門のセミナーが開かれます。ロータリー情報委員会の内野委員長、会員増強委員会の金子委員長と私の3人で行ってきます。IM、地区大会については幹事報告の中でお願いいたします。

最後に佐藤三郎会員より、火事見舞いに対する礼状とニコニコBOXへの多額の投入をいただきました。礼状については週報に載せたいと思います。

幹事報告

斉藤清一 幹事



来週3月13日(土)のIMの出席者数は本日現在で35名です。当日自家用車で行かれる方は出来るだけ乗り合わせをお願いいたします。

先日、地区大会(4月11日)の案内をFAXいたしました

た。3月6日までにご返事をお願いいたします。
 来週(3月11日)はIMの振替休日になります。
 例会変更、会報が届いていますので回覧いたします。

誕生日祝 **親睦委員会** **金井直樹 委員**

(敬称略)

笠本孝一 石原 修 田中 克 福島 修
 野口光大 井河久昇 近藤伸侑 牛久保佳朗
 南 正 岩淵富男 横尾セツ



結婚記念日祝いスピーチ **茂木 正 会員**



誕生日祝スピーチ **岩淵富男 会員**



誕生日の思い出というと、小学生の頃通知表をもらう日と誕生日が同じ日で、その日が来るのがつらく感じたことを思い出します。今日は誕生日ありがとうございます。

結婚祝いのプレゼントありがとうございます。
 ロータリークラブの皆様を見習いましてよい結婚生活、家庭生活を続けてゆきたいと思えます。

委員会報告

米山奨学会委員会 **渋谷修身 委員長**



結婚記念日祝 **親睦委員会** **金井直樹 委員**

(敬称略)

岩本英人 南 正 高橋福八 梅村孝雄
 小此木利明 狩野輝昭 竹並紀松 井河久昇
 茂木 正 下山正男 温井一英 金井澄雄
 田沼 正 八木茂幸 入 利雄 野村正行

先日、米山功労者の表彰をいたしました但欠席の方がおりましたので再度今日表彰いたします。
 (敬称略)

表彰者
 岡崎正六 狩野輝昭 後藤芳生 金子 弘



職業奉仕委員会

立石秀壽 委員長



S・A・A

橋本恒男 チーフ



3月25日の例会は、2000回の節目になります。当日は夫人同伴で出席をお願いします、花を添えてください。ささやかではありますがお土産を用意させていただきます。

グローバルリサイクルプロジェクトについてお知らせとお願いがあります。詳細は配布資料をお読みください。皆様の家に眠っている衣料品を助け合いとしてアフリカ地域へ送りたいと思います。後日皆様にダンボール箱をお渡ししますのでその時はどうぞ宜しくお願いいたします。

次期職業奉仕部門委員長について

高橋福八 パストガバナー



親睦活動委員会

下山正男 委員長



4月25日～26日 岐阜県高山市への春の移動例会のご案内を後日FAXいたしますので返信願います。時期的にも山には雪、満開の桜の中での楽しい移動例会にしたいと思っていますので、ふるってご参加をお願いいたします。

昨日、諮問委員会がありました。竹中 俊吾さんが亡くなったことにより職業奉仕の委員長が空席になっていました。このまま空席のままではいけないので、金井さん加藤さんにお骨折りいただき、黒岩さんにその席をお引き受けいただくことになりました。

本庄ロータリークラブの中で、地区との繋がりが密な若手が少ないようです。地区と一緒にロータリー活動をすることは大変意義のあることなので、今後はローテーションを組んで若手にもっと地区へ出る機会を作れるようにはいけないと思うしお願いをいたします。

日豪青少年相互訪問団につきオーストラリアの壮行会では、関口さんの奥様に大変助けをいただきありがとうございました。

雑誌委員会

石原輝彌 委員長



ロータリーの友の紹介

各クラブの例会一覧表が付いております。メーキャブをするのに大変便利です。保管しておいてください。

P. 17 ロータリーを祝う。他

GOVERNOR'S MONTHLY LETTER の紹介

P. 12 第28回日豪青少年相互訪問オーストラリアチーム来日報告

来月は雑誌月間なので、皆様に簡単なアンケートができればと考えていますのでよろしくお願いたします。

ゴルフ部

佐藤賀則 会員



3月25日、児玉ゴルフクラブにて第3回のゴルフコンペを開催いたします。

現在37名の参加をいただいております。まだ人数の余裕がありますので多数の皆様のご参加を宜しくお願いたします。

卓話紹介

プログラム委員会

沼田恵義 委員



卓話「私の健康法」

内野昭八郎 パスト会長



みなさんこんにちは。私の健康法というテーマでの卓話を頼まれ、特別なめだった健康法をしているわけでもなく、特別健康なわけでもなく、非常にはばかって心苦しい思いをしております。

私はあと二ヶ月で71歳になり、職歴も45年になり、ロータリーに入ってから23年になるかと思っております。その間幸いにも難しい病気にかかったこともなく過ごしてまいりまして、特別な健康法というものはありません。但し気をつけていることはあります。煙草を2001年にやめることができました。私のまわりを見ていると、若い頃は循環器系統の病気が原因で亡くなり、60歳ぐらいから癌で亡くなる方が多いようです。丈夫でいられるということは、血液の循環を良くすることが大事かなと思っております。足は第二の心臓とも言われていて、足を刺激することは良いことだそうです。

自分で日課として行っていることは、枕元に脇差程度の木刀を置いておいて、寝る前と起きた時に木刀で肩や手、足などのマッサージをしています。血液の循環が良くなりとても気持ちよくなります。何もしないと人間の体は退化していってしまうので、なるべく刺激をしたほうがよいと思っております。

平均寿命も男性が78歳、女性が85歳です。それから5~6歳引いたのが健康寿命であります。健康寿命で長く生きなくてはならないわけですから、私もそのくらいはと願って努力し気を配っております。これからもロータリークラブにお世話になり、楽しみながら過ごしてゆきたいと思っております。

ニコニコBOX委員会

横尾セツ 委員



佐藤 三郎さんより礼状

皆様こんにちは、挨拶が大変送れて申し訳ございませんでした。過日1月20日私共の不注意による出火に対しまして、大勢の皆様方にご迷惑とご心配をおかけしたこと心よりお詫び申し上げます。早速皆様より温かいお言葉お見舞いなど頂、大変恐縮しております。あらためてロータリーの友情に感謝申し上げます。深夜の出来事で発見が遅れ着の身着のままに逃げ出すのがやっとの状態でしたが、私と娘の彩子が煙を吸って喉を傷めたほかは家族一同無事脱出することができましたのは、不幸中の幸いと思っておりますが、隣家の寺尾さん宅を類焼してしまったことが何よりも心を痛めています。

終わりに皆様から頂いた好意と友情をかみ締めながら明日に希望をもって頑張りたいと思います。取り急ぎお礼のみで失礼いたします。

現在は下記に仮住まいしています

本庄市寿 2 - 14 - 9

ファミーユ寿102号室

内野昭八郎パスト会長卓話よろしくお願いいいたします。楽しみにしております!!!

(以下同文でご投入がありました。)(順不同・敬称略)

入 利雄 岡崎正六 梅村孝雄 茂木 正
金井澄雄 金井直樹 戸谷 丈 狩野輝昭
高柳育行 下山正男 温井一英 古瀬末雄
金子 弘 江原栄一 茂木 聡 田中 克
佐藤賀則 沼田恵義 小此木昭二 竹並栄一郎

ニコニコBOX委員会の皆さん いつもご苦労さまです。頑張ってください!!!

(以下同文でご投入がありました。)(順不同・敬称略)

藤井 仁 竹並紀松 高橋福八 野澤章夫
内野昭八郎

石原輝弥 洪澤健司

国際ロータリー創立100年をお祝いしまし
う!!!

小此木利明 岩淵富男

3月13日(土)は第2570地区第4グループのIMです。
場所は早稲田大学本庄キャンパスですので、皆さん参
加しましょう!!!

杉山淑子

3/3の安誠園の訪問大変お世話になりました

武井包光

安誠園の訪問ありがとうございました。

岡芹正美

昨日は皆さんの訪問ありがとうございました。

加藤玄静 横尾セツ

3月3日の安誠園の訪問では岡芹会員、後藤会員には
大変お世話になりました。

後藤芳生

安誠園に園児達と訪問しました。

戸谷清一

ケーブルテレビは街づくり。3月市議会の放送がはじ
まります。よろしくお願ひ申しあげます。

飯塚明男

花粉症の季節です。予防策はきちんとしましょう。

巴 高志

あたたかくなって来ていますので例会に参加しまし
ょう。

立石秀壽

職業奉仕委員会では4月中旬の予定でグローバルリサ
イクルで不要の衣料をアフリカ諸国に送ります。ご協
力をお願いします。

笠原 勝

3/1号のかわら版「こだま」を30部持ってまいりま
した。読んで頂ければ幸いです。

岩本英人

お酒がだんだんおいしくなりました。楽しく飲みまし
ょう。

橋本恒男

3月25日夜間例会(2000回記念)夫人を招待します。
出欠席をとります。宜しくお願ひします。

斉藤清一

所用のため早退いたします。

本日の投入金額合計¥54,000

出席委員会

岩淵富男 委員



毛布の贈呈

欠席連絡者：近藤伸侑さん 矢島 淳一さん
春山茂之さん 杉山淑子さん



会員数	出席免除 会員	出席義務 会員	出席会員	出席率
83名	6名	77名	47名	82%

人間尊重委員会

特別養護老人ホーム安誠園訪問について

杉山淑子 委員

人間尊重委員会の2004年の事業計画に基づき、3月3日特別養護老人ホーム安誠園を訪問いたしました。施設見学、すみれ幼稚園児のお遊戯等、大変有意義に過ごさせて頂きました。ご参加の皆様どうもありがとうございました。



すみれ幼稚園児のお遊戯

参加会員数 19名
事務局 1名

クラブ会報委員会

巴 高志 茂木 聡 三宅健吉 野澤章夫 小林雅幸

例会日 毎週木曜日 12:30～13:30 例会場 埼玉グランドホテル本庄
事務所 埼玉グランドホテル本庄700 〒367-0041 本庄市駅南2-2-1
TEL 0495-22-7522 FAX 0495-22-3571 E-mail honjorc@themis.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.globals.jp/hp/HRotary/index.html>