

# Honjo Rotary Club weekly report

Rotary International District 2570 Group 4



No.54-27 第2601回 例会2017年2月9日(木)

## 卓 話

会 長 中島高夫 会長エレクト 渋谷健司  
副会長 巴 高志 野田貞之 飯塚明男 幹事 坂本雄一  
2016～17年度国際ロータリー会長 ジョン・ジャーム  
第2570地区ガバナー 前嶋修身

進 行：SAA 坂本優蔵 チーフ  
ソング：われらの生業 四つのテスト

点 鐘：18：30 中島高夫 会長

### 会長の時間

中島高夫 会長



皆さん今晩は 立春が過ぎ少しづつ春が近づいている様な、今日この頃ですがようこそ2月の第2例会に出席を頂き誠にありがとうございます。

本日の来訪者の紹介をさせていただきます。上里町出身の須賀利治様です。

「有機野菜、そしてオーガニックとは」と言うテーマで卓話をお願いしてあります。後程卓話を宜しくお願い致します。

先週は心と体を作る食育について話をしました。食べ物は体をつくり食べ方は心をつくると言われております。改めて食の大切さを感じております。食べ物の好き嫌いをする人は、同じだけ好き嫌いもあるそうです。これはある人から言われた言葉です。一緒に昼食を食べていた時、苦手な食べ物を残していた姿を見ての助言でした。指摘された通り食にも人にも選り好みが多かった様です。

それからは、嫌いな食べ物を前にした時、好きになれなくてもまず(いただきます)と心で唱えてから食べるようにしました。すると食にも人にも長短があります。自分は長所より、短所を意識する癖があると気づいたのです。

苦いものは苦いものとして、ありのままを受け入れようと決意すると、次第に好き嫌いが減り人間関係も良好になってきました。

苦手な野菜を良く食べるようになった、という副産物も生まれました。食育をすすめる上で「食を大切に作る心」は欠かせません。その心はあらゆる場面で影響を及ぼします。今日から苦手な食べ物ほど感謝して頂くことを実行して

みてはいかがでしょうか。

有機野菜とは農林水産省にて制定された「有機JAS規格」に適合した生産条件のもとでつくられ、又登録認定機関にその適合性が認められた野菜の事を指します。単年作物(ほうれん草など)では2年以上、永年作物(たまねぎなど)では3年以上、禁止農薬や化学肥料を使用せずに栽培している野菜であるそうです。

オーガニックとは、有機栽培、有機農法ともいわれます。化学肥料や農薬を使わずに育てられた作物や畜産物、それらを使用した加工品に使われます。オーガニックとは、ただ化学肥料や農薬を使わないだけではありません。オーガニックを名乗るには、その土壌で2,3年前から化学肥料を使ってないこと、遺伝子組み換えの種は使用しない、畜産物の場合は飼料も有機であること、など様々な基準があります。厳密にはそれぞれのオーガニック認定機関によって定義は異なります。どれも共通して言えることはオーガニックとは、科学的なものをできるだけ使わず、環境負荷をより少なくし、自然を大切に、それが私たちの安全・健康増進にも繋がる様な考えを持っています。

### 幹事報告

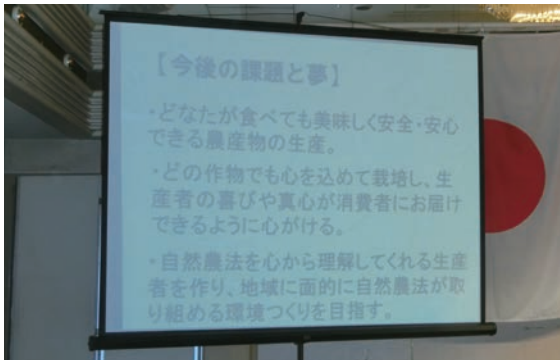
坂本雄一 幹事



- 1、ロータリー希望の風奨学金より風の便り 週刊31号が届きました
- 2、社会福祉協議会・本庄市社会福祉協議会より研修の案内が届きました
- 3、16日の例会には大勢の出席をお願いします

ロータリーの友発表 岡崎正六 副委員長

卓話 須賀利治様  
テーマ『有機野菜、そしてオーガニックとは!』  
土づくり



### 出席率報告

会員数	出席免除 会員数	出席義務 会員数	出席 会員数	出席率
72名	9名	63名	35名	61.1%

### ニコニコBOX

「本日は夜間例会です。須賀利治様卓話宜しくお  
願います。」

中島高夫 坂本雄一 井田正志 加藤玄静  
岡崎正六 萩原達夫 渋谷修身 八木茂之  
下山正男 春山茂之 矢島淳一 金井福則  
戸谷清一

### 次回プログラム発表

2月16日(木) 第3例会 12:30~  
グループ別研修討論例会

広報雑誌委員会 山田喜一・岡崎正六・小杉公良・平野 太・藤井 仁

■例会日 毎週木曜日 12:30~13:30  
■事務所 埼玉グランドホテル本庄700号  
〒367-0041 本庄市駅南2-2-1  
TEL 0495-22-7522 FAX 0495-22-3571

■例会場 埼玉グランドホテル本庄  
Eメール honjorc@themis.ocn.ne.jp  
ホームページ  
<http://www.globals.jp/hp/HRotary/index.html>